

Psychotherapeutin in Warburg



Psychotherapeutin Julia Hake mit Hündin Aura. Foto: Sürder

Warburg (js) - Die Psychotherapeutin Julia Hake eröffnet am Wochenende ihre Praxis für Psychotherapie in Warburg. In freundlichen, modernen Räumen an der Sternstraße 50 empfängt sie in Zukunft ihre Klienten. Julia Hake stammt aus Beverungen und absolvierte das Studium der med. Psychologie, Soziologie und Pädagogik an der Georg-August-Universität Göttingen. Anschließend absolvierte sie die Ausbildung zur Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche an der AWKV Kassel und erlangte 2011 ihre Approbation. Bis 2013 arbeitete Julia Hake als Psychotherapeutin sowohl mit Kindern wie auch mit Erwachsenen an der Somnia Privatklinik in Köln.

„Die Rückkehr in den Kreis Höxter war eine bewusste Entscheidung. Ich hatte den Wunsch, in meine Heimat zurückzukommen und eine eigene Praxis zu eröffnen“, sagt die Psychotherapeutin. Außerdem gäbe es gerade im ländlichen Raum deutliche Defizite in der psychotherapeutischen Versorgung.

Der Schwerpunkt der Praxis liegt in der Psychotherapie

von Kindern und Jugendlichen, ebenso werden aber auch Erwachsene, Paare und Familien behandelt. Menschlichkeit im Mittelpunkt - das ist der Leitgedanke, an dem Julia Hake ihre Arbeit ausrichtet. „Ich möchte in positiver, respektvoller und lösungsorientierter Weise mit den Klienten arbeiten“, betont die Psychotherapeutin.

Mit der Magyar-Viszla-Hündin Aura bietet Julia Hake auch die tiergestützte Therapie an. „Der Hund kommt nur zum Einsatz, wenn es gewünscht wird. Aber die Anwesenheit des Tieres schafft ein positives, angenehmes Klima und wirkt beruhigend auf viele Patienten“, erläutert Julia Hake. Aura hat ein freundliches Wesen und sucht Kontakt und Nähe zum Menschen. Über diesen Kontakt könne man ins Gespräch kommen und gerade bei Kindern übernehme die Hündin auch eine Motivations-Funktion. Julia Hake arbeitet seit 2008 mit der tiergestützten Therapie.

Weitere Informationen sind unter www.praxis-hake.de oder unter Tel. 05641/7435140 erhältlich.