

Julia Hake eröffnet Praxis

Beverungerin lässt sich als Psychotherapeutin in Warburg nieder

Beverungen/Warburg (ako). Die Beverungerin Julia Hake hat jetzt in Warburg eine Praxis für Psychotherapie eröffnet. Sie behandelt Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Julia Hake hat in Göttingen Psychologie, Soziologie und Pädagogik studiert und dann in Kassel eine Ausbildung zur Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche absolviert. 2011 erlangte sie ihre Approbation und arbeitete bis 2013 an einer Klinik in Köln sowohl mit Kindern als auch

Erwachsenen. Hier hat sie auch Erfahrungen gesammelt mit der tiergestützten Therapie, die sie in Warburg ebenfalls anbietet – mit Hilfe von Aura, einer Magyar-Viszla-Hündin. »Durch den gezielten Einsatz von Aura sollen positive Auswirkungen auf das Erleben und Verhalten der Klienten erzielt werden. Dies gilt für seelische wie für körperliche Erkrankungen. Therapeutische Elemente sind Nähe, Wärme und unbedingte Anerkennung durch Aura«, erklärt Ju-

lia Hake. Die tiergestützte Therapie wirke nachweislich in physischen, kognitiven, emotionalen und sozialen Bereichen. »Der Hund kann eine große Motivation sein oder auch Unterstützung – etwa bei Angstpatienten«, so die Therapeutin.

Dass sie in Warburg Praxisräume gefunden hat, freut die 30-Jährige sehr. »Ich wollte zurück aufs Land«, sagt sie. Keine Staus, kurze Wege, der Wald vor der Tür – all das genießt sie im Kreis Höxter. Außerdem gebe es gerade im ländlichen Bereich enormen Bedarf an psychotherapeutischem Angebot. Neben dem Schwerpunkt der Verhaltenstherapie ist es Julia Hake bei ihrer Arbeit wichtig, sowohl tiefenpsychologische wie auch systemische Aspekte zu integrieren, um dem Anliegen ihrer Klienten bestmöglich gerecht zu werden. »Therapie soll die Menschlichkeit in den Mittelpunkt stellen, soll mit der Grundlage einer kooperativen und vertrauensvollen Beziehung Raum zur Kommunikation, zum Wachsen und zum Entwickeln von Lösungen geben.« Mehr Informationen unter ☎ 0 56 41/743 51 40 oder im Internet.



Julia Hake mit ihrer Hündin Aura in den hellen und freundlichen Räumen ihrer neuen Praxis in Warburg. Foto: Alexandra Rütter

@

www.praxis-hake.de